

KHB / Guten Start in die neue Woche /14.07.2019/ www.khb-radios.de/
www.client-consult.de/ / www.iovg.de/ / www.zukunft.ostbahn.eu

Das Sonntagsmail-Archiv finden Sie hier:

<http://www.client-consult.de/sonntagsmail.php>

Sonntagsmail Nr. 100

(aktuelle Sonntagsmail Periode: Vom 03.03.2019 bis 14.07.2019)

Spruch für die 29. Kalenderwoche:

*„Demokratie beruht auf drei Prinzipien:
Auf der Freiheit des Gewissens,
auf der Freiheit der Rede,
und auf der Klugheit,
keine der beiden in Anspruch zu nehmen.“
(Twain, Mark, (*1835; +1910), amerikanischer Schriftsteller)*

Einen freundlichen guten Morgen in die Sonntags-Mail-Runde,

...na, haben Sie letzte Woche mal darüber nachgedacht, bei diesen oder jenen Aktivitäten eine Pause zu machen??? Oder vielleicht ganz damit aufzuhören und etwas Neues zeitgemäßes anzufangen??? Eine alte Regel sagt, aller sieben Jahre sollte man im Leben/Beruf etwas Neues anfangen....

Pausen sind wichtig!!! Zwei Wochen Urlaub reichen nicht. Es sollten schon vier Wochen am Stück sein...

*„Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast einlegen und warten,
bis unsere Seelen uns wieder eingeholt haben.“
(Indianische Weisheit)*

Wenn man einen bestimmten Reifegrad erreicht hat, dann sollte man nicht mehr alles so verbissen sehen. Humor und Gelassenheit sollten in den Vordergrund rücken. Nach dem Motto: Wir können, wenn wir wollen...aber wir müssen nicht, wenn wir sollen!!! denn,

*„Humor ist die Medizin,
die am wenigsten kostet und am sichersten hilft.“
(Deutsches Sprichwort)*

Sein Leben auf diese Einstellung umzustellen, ist nicht gar so einfach. Alles muß erst durch den „Kopf“ ...und ehe man die Klugheit dieser Lebenseinstellung erkennt, bedarf es einiger Schlüsselerlebnisse...und Willensstärke...

*„Der Humor nimmt die Welt hin, wie sie ist,
sucht sie nicht zu verbessern und zu belehren,
sondern sie mit Weisheit zu ertragen.“
(Charles Dickens, (1812 – 1870), englischer Advokatenschreiber)*

Na, dann wieder einen guten Start in die neue Woche und denken Sie bitte daran:

*„Was keine Pause kennt, ist nicht dauerhaft.“
(Ovid, (43 v. Chr. - 17 n. Chr.), römischer Epiker)*

und an dieser Stelle eine Bemerkung in eigener Sache: Von meiner Mutter habe ich gelernt, daß man immer dann aufhören soll, wenn es am meisten Spaß macht oder, wenn man auf dem Berg angekommen ist...Diese Lehre will ich auch mit der Sonntagsmail beherzigen...nach 100 Sonntagsmails soll erstmal ein Ende sein, auch weil,

*„Pausen sind die Löcher im Käse des Lebens.“
(© Waltraud Puzicha, (1925 - 2013), deutsche Aphoristikerin)*

Zum Schluß ist es mir ein tiefes Bedürfnis, mich bei Allen zu bedanken, die mit mir zur Sonntagsmail gesprochen haben und/oder schriftlich in Kontakt stehen...

Mit herzlichen Grüßen und guten Wünschen für eine schöne Zeit und bleiben Sie mir gewogen...

Mr Karl-Heinz Boban

Hinweis zum Thema: Mach mal Pause...

<https://www.vpm.de/zeitschriften/frauen/mach-mal-pause.html>

Hinweis zum Thema: Gedanken zu einem positiven Leben – einen Spruch für jeden Kalendertag: Was ein Vater seinem Sohn mit auf den Weg geben möchte...

https://www.amazon.de/Gedanken-einem-positiven-Leben-Beobachtungen/dp/3857884851/ref=sr_1_1?adgrpid=70678964866&gclid=EAlaI OobChMI0rCor7my4wIVmuJ3Ch25ywUhEAAAYASAAEgI0kvD BwE&hvadid=352808609187&hvdev=c&hvlocphy=9041523&hvnetw=g&hvpos=1t1&hvqmt=e&hvrandid=12083802360019999659&hvtargid=kwd-301571493815&hydadcr=5935_1747182&keywords=gedanken+zu+einem+positiv en+leben&qid=1563039913&s=gateway&sr=8-1

Bemerkung: Wenn Sie keine Mail mehr wünschen, lassen Sie es mich bitte wissen.